

## Невротичні розлади сучасності

Дика Б.М.

Житомирський медичний інститут, Житомир, Україна

\*E-mail: b.m.dyka@gmail.com

### Ключові слова:

- невроз
- психічні
- розлади
- COVID-19

### Анотація

У сучасному житті людини не вдається уникнути впливу стресорних факторів. Особливо за останні два роки, оскільки люди зустрілись із захворюванням, яке змінило звичайний ритм життя та вплинуло на стан здоров'я. Основною проблемою сьогодення виявився Covid-19. Як відомо, коронавірусна хвороба впливає і на психічну діяльність людини. У більшості людей на фоні Covid-19 з'явилися симптоми неврозів. Також невротичні розлади зустрічаються у людей, які не хворіли або мали безсимптомний перебіг коронавірусної хвороби. Дані розлади зумовлені негативним впливом самоізоляції та іншими умовами життя в період погіршення епідемічної ситуації.

## Вступ

У зв'язку з Covid-19 зросла кількість людей, які страждають невротичними розладами [2, 4]. Статистичні дані ВООЗ за 2019-2021 роки показують, що в 10 % людей на планеті є хронічні невротичні розлади [2, 4]. А 30-65% пацієнтів, які звертаються до сімейного лікаря, мають невротичні симптоми [1, 5]. Також слід враховувати, що велика кількість людей не звертається за медичною допомогою при наявності симптомів. До групи ризику розвитку невротичних розладів належать медичні працівники, вчителі, викладачі, а також студенти [1, 4, 3].

**Мета роботи.** Встановити рівень поширеності невротичних розладів серед студентів-випускників Житомирського медичного інституту.

## Матеріали та методи

У дослідженні взяли участь 103 студенти Житомирського медичного інституту, які навчаються на 4-му курсі відділення "Сестринська справа". Учасникам дослідження було запропоновано пройти анонімний онлайн-тест, у вигляді Google-форми, який складався з 20 запитань. Тест підготовлений відповідно до шкали самооцінки тривоги, розробленою професором та завідувачем кафедри медичної психології, психосоматичної медицини та психотерапії Національного медичного університету ім. О.О.Богомольця Чабаном О.С. та доктором медичних наук, професором Національного медичного університету ім. О. О. Богомольця Хаустовою О.О. Респонденти обрали один з обов'язкових варіантів відповідей: "так" чи "ні" в результаті кожен учасник дослідження отримав від 1 до 20 балів.

## Результати та обговорення

Проаналізувавши анкети, ми розділили отримані відповіді на три групи:

- 1-а - кількість респондентів, що набрали від 1 до 6 балів,
- 2-а група - отримали від 7 до 13 балів,
- 3-я - кількість респондентів, що отримали 14-20 балів.

Відповідно в першій групі опинились 18 респондентів, що становить 17,5% від загальної кількості учасників. У другій групі найбільша кількість респондентів - 55 респондентів, що становить 53,4%. В третій групі – 30 респондентів, відповідно 29,1 % від загальної кількості осіб, що приймали участь у анкетуванні.

Наші дослідження показали, що майже третина учасників мають симптоми невротичного розладу. Дана категорія отримала рекомендації звернутись за медичною допомогою для подальшого обстеження стану психічної діяльності та виявлення причини даного порушення.

55 респондентам рекомендовано самостійно чи з допомогою спеціалістів в галузі психології та психіатрії, виявити психотравмуючі фактори в своєму житті, позбутись їхнього впливу на організм, та через два і чотири тижні повторити тестування. При незмінному чи погіршеному варіанті результатів тестування, респонденту рекомендовано звернутись за психологічною допомогою.

Першій групі респондентів рекомендовано не хвилюватись про стан свого психічного здоров'я, дотримуватись принципів здорового способу життя та щорічно проходити схоже тестування для контролю стану свого психічного здоров'я.

## Висновки

На підставі отриманих результатів виявили, що лише в 17,5% студентів-випускників Житомирського медичного інституту відсутні симптоми, які відносять до невротичного розладу, а отже можна стверджувати про стабільний, здоровий стан психічної діяльності. Іншим респондентам рекомендовано звернути увагу на стан свого здоров'я та виявити чинники, які впливають на стабільність психічної діяльності.

## Література

- [1] Лазос ГП. Посттравматичне зростання: теоретичні моделі, нові перспективи для практики. Актуальні проблеми психології. 2016;1(45):120-127.
- [2] Mishchenko TS, Mishchenko VM. Neurological complications in patient with COVID-19. Psychiatry Neurology and Medical Psychology [Internet]. 2021;(16). Available from: <https://doi.org/10.26565/2312-5675-2021-16-03>
- [3] Yurtsenyuk OS. Occurrence and comprehensive treatment of stress-related neurotic and somatoform disorders in students of different years and specialties. Psychiatry Neurology and Medical Psychology [Internet]. 2020;(13). Available from: <https://doi.org/10.26565/2312-5675-2020-13-07>
- [4] Yurtsenyuk OS. Results of the study of the frequency of new cases of non-psychotic mental disorders in students of higher education institutions. Psychiatry Neurology and Medical Psychology [Internet]. 2021;(17). Available from: <https://doi.org/10.26565/2312-5675-2021-17-03>
- [5] Чабан ОС, Хаустова ОО, Жабенко ОЮ. Ситуаційна соціокультурна тривога: сучасні провокації та їх психосоматичні розв'язання. НейроNews. 2020;4:10-15.